

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 4/9/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	5.60	9.61	0.43	0.14	2.06
	1 блюдо								
	2 блюдо		колбаса запеченная	90	30.73	171.62	15.32	8.55	9.02
	гарнир		рис припущенный	150	12.51	181.34	5.94	1.35	38.40
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус		подлив	30	3.13	27.29	1.36	2.15	2.07
	напиток		чай с сахаром и лимоном	200	3.15	79.10	1.80	0.46	21.48
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		яблоко	120	15.00	200.26	4.60	1.96	43.10
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

72.58

