

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

07.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			каша пшенная	200	17.37	465.00	9.00	13.95	75.90
			чай с сахаром	200	1.74	111.88	0.88	0.34	29.92
			батон с джемом	30/30	19.32	149.02	2.65	0.33	33.43
			хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
Обед	закуска		нарезка из огурцов	60	5.00	11.39	0.67	0.11	2.21
	1 блюдо								
	2 блюдо		жаркое по-домашнему	250	30.18	438.92	25.20	25.05	28.95
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.07	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.74	111.88	0.88	0.34	29.92
хлеб дар.		хлеб дарн	30	2.19	61.80	2.04	0.33	12.43	
Полдник	фрукты								
	напиток								
	выпечка								
	сладкое		шоколад	85	98.00	447.87	5.75	25.58	47.09

180.28

