

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

5/7/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		сосиска отварная	50	23.46	171.62	15.32	8.55	9.02
	гарнир		рис припущенный	150	12.51	181.34	5.94	1.35	38.40
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус		подлив	30	3.13	27.29	1.36	2.15	2.07
	напиток		чай с сахаром	200	1.65	79.10	1.80	0.46	21.48
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты								
	напиток		коктейль	200	23.98	164.00	6.00	6.40	21.20
	выпечка								
	сладкое								

67.19

