Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			суп молочный с вермишелью	200	19.30	263.90	8.20	7.55	34.25
			чай с сахаром и лимоном	200	3.54	111.88	0.88	0.34	29.92
			батон с джемом	30/30	19.32	149.02	2.65	0.33	33.43
			хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
Обед	закуска		салат винегрет	100	15.13	112.18	2.33	6.95	9.30
	1 блюдо		суп рассольник	250	25.72	163.52	8.85	6.50	21.90
	2 блюдо		гуляш из птицы	100	28.74	147.26	16.06	7.78	2.45
	гарнир		гречка отварная	180	11.76	228.78	8.93	2.72	42.79
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.74	71.64	0.06	0.02	18.62
хлеб дар.		хлеб дарн	30	2.19	73.52	2.40	0.51	14.56	
Полдник	фрукты		апельсин	170	33.41	72.95	2.70	0.88	16.08
	напиток		сок	200	16.00	90.00			20.00
	выпечка								
	сладкое		барни	30	34.00	119.00	1.70	4.50	18.00

216.19