

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			творожно-рисовая запеканка	150	30.90	259.77	12.52	8.49	31.92
	напиток		чай с сахаром	200	1.74	111.88	0.88	0.34	29.92
			батон с сыром	30/30	30.06	153.00	5.59	4.96	22.06
	хлеб пшен		хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
Обед	закуска		салат огурцы с помидорами	100	15.71	110.80	2.03	3.57	2.73
	1 блюдо		суп с клецками	250	21.14	153.60	9.03	4.88	14.03
	2 блюдо		колбаса запеченная	90	37.35	240.30	13.50	20.70	
	гарнир		макароны отварные	180	11.86	217.60	7.13	1.62	46.08
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.74	111.88	0.88	0.34	29.92
	хлеб дар.		хлеб дарн	30	2.19	61.80	2.04	0.33	12.43
Полдник	фрукты		банан	200	37.50	178.60	3.00	1.00	42.00
	напиток		коктейль	200	23.98	154.00	5.60	6.40	18.60
	выпечка								
	сладкое		чоко пай	30	13.20	129.00	1.30	5.40	18.90

232.71

