

Школа **МБОУ Кизнерская СОШ №1** Отд./корп День **04.06.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			оладьи со сгущенкой	150	17.91	465.00	9.00	13.95	75.90
	напиток		какао с молоком	200	18.55	177.56	6.76	6.52	27.48
Обед	закуска		салат капуста с огурцами	100	9.65	44.11	1.48	2.49	4.39
	1 блюдо		суп щи	250	19.34	122.70	6.88	6.42	10.05
	2 блюдо		рыбная котлета	100	29.46	146.00	10.70	8.50	6.70
	гарнир		картофельное пюре	180	23.22	189.76	3.65	7.96	24.93
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		напиток из шиповника	200	5.28	70.00	1.76	1.40	17.50
	хлеб дар.		хлеб дарн	30	2.19	61.80	2.04	0.33	12.43
Полдник	фрукты		груша	200	58.55	93.62	1.46	0.74	21.68
	напиток								
	выпечка								
	сладкое		чоко пай	30	13.20	129.00	1.30	5.40	18.90

200.02

