

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 4/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	7.60	9.61	0.43	0.14	2.06
	1 блюдо								
	2 блюдо		рыбная котлета	90	23.22	312.44	35.32	16.97	1010.00
	гарнир		картофельное пюре	180	16.13	181.34	5.94	1.35	38.40
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.65	74.44	1.82	1.12	16.80
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		яблоко	200	20.00	44.00	0.40	0.40	9.80
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

71.06

