

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 3/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		квашеная капуста	40	3.91	10.13	0.61	0.18	1.61
	1 блюдо								
	2 блюдо		котлета мясная	90	27.98	189.55	11.98	13.13	5.89
	гарнир		гречка отварная	180	9.76	168.77	6.92	3.13	34.11
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	79.10	1.80	0.46	21.48
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты								
	напиток		сок	200	17.80	90.00			20.00
	выпечка								
	сладкое		чоко пай	28	16.50	144.00	5.60	6.40	18.60

80.07

