

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 4/30/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с вермишелью	250	17.33	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	83.04	2.52	3.62	18.02
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты								
	напиток		сок	200	20.00	90.00			20.00
	выпечка								
	сладкое		сырок	45	21.01	142.20	4.05	81.10	13.50

62.46

