

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 4/3/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	5.60	7.59	0.44	0.07	1.47
	1 блюдо								
	2 блюдо		сосиска отварная	60	21.51	312.44	35.32	16.97	1.10
	гарнир		макароны отварные	180	8.81	168.77	6.92	3.12	34.06
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		напиток из шиповника	200	6.20	112.56	0.92	1.18	29.20
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		апельсин	220	38.88	94.40	3.50	1.14	20.81
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

83.46

