

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 4/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	7.60	9.74	0.72	0.07	1.52
	1 блюдо								
	2 блюдо		Голень запеченная	150	30.75	260.37	29.43	14.14	0.92
	гарнир		картофельное пюре	180	16.13	164.58	2.83	5.82	20.68
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из сухофруктов	200	3.00	168.84	1.68	1.77	43.80
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		банан	200	34.02	200.54	4.62	1.98	43.06
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

93.96

