

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

5/23/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с клецками	250	20.59	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.65	111.88	0.88	0.34	29.92
хлеб дар.									
Полдник	фрукты		яблоко	200	20.00	88.00	0.80	0.80	19.60
	напиток								
	выпечка		сосиска в тесте	75	33.00	204.68	4.91	9.41	26.89
	сладкое								

77.70

