

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

5/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	7.60	9.74	0.72	0.07	1.52
	1 блюдо								
	2 блюдо		Голень запеченная	140	30.22	260.37	29.43	14.14	0.92
	гарнир		картофельное пюре	180	16.13	164.58	2.83	5.82	20.68
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		напиток из шиповника	200	6.20	168.84	1.68	1.77	43.80
хлеб дар.									
Полдник	фрукты		апельсин	230	48.30	200.54	4.62	1.98	43.06
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

110.91

