

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

4/22/2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |           |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |           |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |           |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |           |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |           |        |                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска   |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо   |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо   |        | фрикаделька петушок | 90       | 30.88 | 171.62       | 15.32 | 8.55 | 9.02     |
|            | гарнир    |        | макароны отварные   | 180      | 8.81  | 203.90       | 4.79  | 6.52 | 23.10    |
|            | хлеб бел. |        | хлеб пшен           | 30       | 2.46  | 73.52        | 2.40  | 0.51 | 14.56    |
|            | соус      |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток   |        | компот из яблок     | 200      | 6.42  | 172.50       | 1.30  |      | 45.16    |
|            | хлеб дар. |        |                     |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | фрукты    |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток   |        | коктейль            | 200      | 23.98 | 144.00       | 5.60  | 6.40 | 18.60    |
|            | выпечка   |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое   |        |                     |          |       |              |       |      |          |

72.55

