

Школа **МБОУ Кизнерская СОШ №1** Отд./корп День **5/21/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	7.60	7.59	0.44	0.07	1.47
	1 блюдо								
	2 блюдо		колбаса запеченная	50	23.46	171.62	15.32	8.55	9.02
	гарнир		рис припущенный	150	30.81	181.34	5.94	1.35	38.40
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус		подлив	30	3.13	27.29	1.36	2.15	2.07
	напиток		чай с сахаром	200	1.65	79.10	1.80	0.46	21.48
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		банан	200	40.50	200.54	4.62	2.00	43.04
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

109.61

