

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

3/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	50	7.50	9.61	0.43	0.14	2.06
	1 блюдо								
	2 блюдо		рыбная котлета	90	21.26	312.44	35.32	16.97	1010.00
	гарнир		картофельное пюре	180	12.88	181.34	5.94	1.35	38.40
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	74.44	1.82	1.12	16.80
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		апельсин	250	35.50	44.00	0.40	0.40	9.80
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

81.26

