

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 5/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		фрикаделька петушок	90	30.88	171.62	15.32	8.55	9.02
	гарнир		макароны отварные	180	8.81	203.90	4.79	6.52	23.10
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из сухофруктов	200	3.00	79.10	1.80	0.46	21.48
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты								
	напиток								
	выпечка								
	сладкое		чоко пай	28	21.00	124.60	1.10	5.12	18.56

66.15

