

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

3/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	6.48	7.59	0.44	0.07	1.47
	1 блюдо								
	2 блюдо		сосиска отварная	60	23.40	312.44	35.32	16.97	1.10
	гарнир		гречка отварная	180	9.76	168.77	6.92	3.12	34.06
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус		подлив	30	3.48	27.29	1.36	2.15	2.07
	напиток		напиток из шиповника	200	5.40	112.56	0.92	1.18	29.20
хлеб дар.									
Полдник	фрукты		мандарины	0.16	42.00	88.18	2.64	2.00	17.62
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

92.98

