

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

4/2/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с вермишелью	250	17.33	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	83.04	2.52	3.62	18.02
хлеб дар.									
Полдник	фрукты		груша	160	42.00	102.78	2.00	0.88	21.32
	напиток								
	выпечка		коржик	75	19.08	204.68	4.91	9.41	26.89
	сладкое								

82.53

