

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

5/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		кваш.капуста	40	3.91	10.13	0.61	0.18	1.61
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		плов из курицы	150	26.73	244.95	13.46	10.17	24.99
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.65	79.10	1.80	0.46	21.48
хлеб дар.									
Полдник	фрукты								
	напиток		коктейль	200	23.98	164.00	6.00	6.40	21.20
	выпечка								
	сладкое		сырок	45	21.00	135.90	20.75	6.75	71.10

79.73

