

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 3/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп борщ	250	21.36	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	83.04	2.52	3.62	18.02
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		яблоко	170	23.75	102.78	2.00	0.88	21.32
	напиток								
	выпечка		слойка со сгущенкой	80	33.00	274.32	6.38	12.91	36.19
	сладкое								

82.23

