

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

3/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		жаркое по-домашнему	250	29.70	351.14	20.16	20.04	23.16
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из сухофруктов	200	3.30	112.56	0.92	1.18	29.20
хлеб дар.									
Полдник	фрукты								
	напиток		сок	200	17.80	90.00			20.00
	выпечка								
	сладкое		сырок	45	21.01	142.20	4.05	8.10	13.50

74.27

