

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

6/17/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			оладьи со сгущенкой	150	17.91	465.00	9.00	13.95	75.90
	напиток		чай с сахаром	200	1.74	177.56	6.76	6.52	27.48
Обед	закуска		нарезка из помидор	60	9.60	26.62	0.58	2.09	2.20
	1 блюдо		суп борщ	250	22.22	156.28	9.75	6.67	12.42
	2 блюдо		котлета мясная	100	36.62	223.40	14.60	11.60	15.10
	гарнир		рис с овощами	150	17.16	180.00	6.00	0.45	31.65
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из сухофруктов	200	3.21	112.56	0.92	1.18	29.20
	хлеб дар.		хлеб дарн	30	2.19	61.80	2.04	0.33	12.43
Полдник	фрукты								
	напиток		сок	200	16.00	90.00			20.00
	выпечка								
	сладкое		сырок	45	21.01	135.90	20.75	6.75	71.10

150.33

