

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 3/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		квашеная капуста	40	3.91	10.13	0.61	0.18	1.61
	1 блюдо								
	2 блюдо		котлета мясная	90	27.98	189.55	11.98	13.13	5.89
	гарнир		макароны отварные	180	8.69	168.77	6.92	3.13	34.11
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	79.10	1.80	0.46	21.48
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты								
	напиток		коктейль	20	21.01	144.00	5.60	6.40	18.60
	выпечка								
	сладкое		чоко пай	28	16.50	144.00	5.60	6.40	18.60

82.21

