

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

6/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			каша дружба	200	18.73	319.58	8.08	6.72	55.62
	напиток		чай с сахаром	200	1.74	111.88	0.88	0.34	29.92
			батон с маслом	30/30	36.43	119.80	2.62	6.72	13.19
	хлеб пшен		хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
Обед	закуска		капустный салат	100	7.17	28.60	1.87	0.11	5.05
	1 блюдо		суп с вермишелью	250	19.38	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо		фрикаделька петушок	100	39.29	190.72	17.02	9.52	10.03
	гарнир		макароны отварные	180	11.86	217.60	7.13	1.62	46.08
	хлеб бел.		хлеб пшен	30	2.67	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из яблок	200	6.97	130.44	1.26	0.76	30.32
	хлеб дар.		хлеб дарн	30	2.19	61.80	2.04	0.33	12.43
Полдник	фрукты								
	напиток		коктейль	200	23.98	154.00	5.60	6.40	18.60
	выпечка								
	сладкое		барни	30	34.00	118.50	1.86	4.50	17.70

207.08

