

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 5/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из помидор	40	6.20	7.59	0.44	0.07	1.47
	1 блюдо								
	2 блюдо		колбаса запеченная	90	30.10	312.44	35.32	16.97	1.10
	гарнир		макароны отварные	180	8.81	168.77	6.92	3.12	34.06
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		напиток из шиповника	200	6.20	112.56	0.92	1.18	29.20
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		апельсин	220	40.30	94.40	3.50	1.14	20.81
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

94.07

