

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

4/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		жаркое по-домашнему	250	30.18	351.14	20.16	20.04	23.16
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из сухофруктов	200	3.00	112.56	0.92	1.18	29.20
хлеб дар.									
Полдник	фрукты								
	напиток		йогурт	150	31.46	151.50	4.50	5.25	21.75
	выпечка								
	сладкое								

67.10

