

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

5/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп борщ	250	22.57	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	83.04	2.52	3.62	18.02
хлеб дар.									
Полдник	фрукты								
	напиток		сок	200	20.00	90.00			20.00
	выпечка		кекс	75	34.00	257.58	5.98	12.04	33.97
	сладкое								

80.69

