

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

3/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска		нарезка из огурцов	40	6.48	9.74	0.72	0.07	1.52
	1 блюдо								
	2 блюдо		Голень запеченная	150	38.46	260.37	29.43	14.14	0.92
	гарнир		картофельное пюре	180	11.65	164.58	2.83	5.82	20.68
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.66	70.00	1.76	1.40	17.50
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		яблоко	200	28.40	111.50	0.82	0.74	20.64
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

89.11

