

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

5/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		жаркое по-домашнему	250	30.18	351.14	20.16	20.04	23.16
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из сухофруктов	200	3.00	112.56	0.92	1.18	29.20
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты								
	напиток								
	выпечка								
	сладкое								

35.64

