

Школа

МБОУ Кизнерская СОШ №1

Отд./корп

День

3/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с вермишелью	250	17.26	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		компот из сухофруктов	200	3.30	111.88	0.88	0.34	29.92
хлеб дар.									
Полдник	фрукты		апельсин	170	30.63	72.95	2.70	0.88	16.08
	напиток								
	выпечка		сосиска в тесте	80	33.00	204.68	4.91	9.41	26.89
	сладкое								

86.65

