

Школа МБОУ Кизнерская СОШ №1 Отд./корп День 4/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп борщ	250	19.57	164.83	11.85	7.18	17.73
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб	30	2.46	73.52	2.40	0.51	14.56
	соус								
	напиток		чай с сахаром	200	1.65	111.88	0.88	0.34	29.92
	хлеб дар.								
Полдник	фрукты		груша	150	37.80	79.58	1.24	0.63	18.43
	напиток								
	выпечка		сосиска в тесте	80	33.00	204.68	4.91	9.41	26.89
	сладкое								

94.48

