



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Кизнерская средняя школа №1»

Балдина С.Н.

30 августа 2023 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся 1 класса
по АООП НОО с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
МБОУ «Кизнерская средняя школа №1» на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
1. Обязательная часть		
1.Русский язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2
	1.2.Чтение	2
	1.3. Речевая практика	3
2.Математика	2.1.Математика	3
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2
4. Искусство	4.1.Музыка	2
	4.2.Рисование (изобразительное искусство)	2
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3
6.Технология	6.1.Ручной труд	2
Итого:		21
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-ти дневной учебной неделе)		21
Коррекционно-развивающая область		6
коррекционно-развивающие занятия по предметам (учитель - дефектолог)		1
логопедический занятия (учитель – логопед)		2
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (педагог – психолог)		1
Социальный педагог		1
Ритмика		1
Внеурочная деятельность		4
Всего к финансированию		31

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УО (вариант 1, вариант 2)

названия курсов (деятельности)	форма организации	количество часов в неделю	
		1А (В 2)	1Г (В 1)
Спортивно – оздоровительная деятельность			
Турслет	Походы на природу	0,25	0,25
Классные часы по охране здоровья	Классные часы	0,25	0,25
Танцевальная ритмика	Курс	0,25	0,25
Проектно – исследовательская деятельность			
Я - дежурный	Проект	0,25	0,25
Покорми птиц зимой	Проект	0,25	0,25
Коммуникативная деятельность			
Я - первоклассник	Курс	0,25	0,25
Художественно – эстетическое творчество			
Безопасность, ПДД, терроризм, пожарная безопасность т. д.	Конкурсы	0,25	0,25
Познавательная деятельность			
Здоровое питание	Классный час	0,25	0,25
Туристско-краеведческая деятельность			
Путешествие по родному краю	Классный час	0,25	0,25
Трудовая деятельность			
Социальные практики	Сбор макулатуры, участие в субботниках, Акции.	0,25	0,25
ИТОГО в неделю		2,5	2,5