МБОУ "Кизнерская средняя школа № 1"

МБОУ "Кизнерская средняя школа № 1"
СНИЛС=06206530929, ОГРН=1021800841259,
ИНН=001813002831, E=sholl_1_kizner@mail.ru, C=RU,
S=18 Удмуртская Республика, L=п Кизнер, O="МБОУ ""
Кизнерская средняя школа № 1""", CN="МБОУ ""
Кизнерская средняя школа № 1""", STREET="ул Школьная,
1",
OID.1.2.840.113549.1.9.2=1813002831-183901001-18130122
5613, T=Директор, G=Светлана Николаевна, SN=Балдина
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2021.07.06 12:20:27+04'00'

**Положение**
**о режиме занятий обучающихся**
**МБОУ «Кизнерская средняя школа № 1»**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «Кизнерская средняя школа № 1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «Кизнерская средняя школа № 1».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в начальной школе и триместры в 5-11 классах.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти учебного периода следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
2.8. Обучение в Школе ведется:
- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 13часов 25 минут – 2 смена.
2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью по 15-20 минут.
2.13. Расписание звонков: Приложение 1
2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школой, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы | 6-дневная учебная неделя не более | 5-дневная учебная неделя не более |
|---|---|---|
| 1 | | 21 |
| 2 - 4 | | 23 |
| 5 | 32 | |
| 6 | 33 | |
| 7 | 35 | |
| 8 - 9 | 36 | |
| 10 - 11 | 37 | |

2.15. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.
При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
2.25. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

## 3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
3.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4 уроков.

## 4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
5.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**
5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Кизнерская средняя школа № 1»»
5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
5.3. Перерыв между проведением административных контрольных работ должен быть не менее 1 дня.
5.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

**6.Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в Школе.

**7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, согласно положению о летней трудовой практике в МБОУ «Кизнерская средняя школа № 1».

**8. Организация обучения на дому.**

8.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.
Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Приложение 1

# Расписание звонков

| **I смена** | | | **I смена (суббота)** | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 урок | 8.00 – 8.40 | 10 мин | 1 урок | 8.00 – 8.40 | 10 мин |
| 2 урок | 8.50 – 9.30 | 15 мин | 2 урок | 8.50 – 9.30 | 15 мин |
| 3 урок | 9.45 – 10.25 | 20 мин | 3 урок | 9.45 – 10.25 | 15 мин |
| 4 урок | 10.45 – 11.25 | 20 мин | 4 урок | 10.40 – 11.20 | 15 мин |
| 5 урок | 11.45 – 12.25 | 10 мин | 5 урок | 11.35 – 12.15 | 10 мин |
| 6 урок | 12.35 – 13.15 | | | | |
| 7 урок | 13.25 – 14.05 | | | | |
| **II смена** | | | **II смена (суббота)** | | |
| 1 урок | 13.45 – 14.25 | 15 мин. | 0 урок | 11.35 – 12.15 | 10 мин |
| 2 урок | 14.40 – 15.20 | 20 мин | 1 урок | 12.25 – 13.05 | 15 мин |
| 3 урок | 15.40 – 16.20 | 20 мин | 2 урок | 13.20 – 14.00 | 15 мин |
| 4 урок | 16.40 – 17.20 | 10 мин | 3 урок | 14.15 – 14.55 | 10 мин |
| 5 урок | 17.30 – 18.10 | 10 мин | 4 урок | 15.05 – 15.45 | |
| 6 урок | 18.20 – 19.00 | | | | |
| | | | | | |
| Расписание звонков для 1 классов на **I** четверть | | | | | |
| **I смена** | | | | | |
| 1 урок | 8.00 – 8.35 | 10 мин | | | |
| 2 урок | 8.45 – 9.20 | 15 мин | | | |
| 3 урок | 9.35 – 10.10 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |