

Согласовано с медсестрой

Тимофеева Т.Н. ТН

• Утверждаю

Директор МБОУ
«Кизнерская средняя школа №1»

Балдина С.Н. СН

« 1 » сентября 2024 г.



Двухнедельное меню на осенне-зимний сезон (дети 7-11 лет)

МБОУ «Кизнерская средняя школа №1» на 2024-2025 учебный год

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	Примерное меню и пищевая ценность															
2	приготавливаемых блюд (2-х недельное)															
3	Сезон:															
4	категория:	дети (7-11 лет)														
5	меню на 1 неделю понедельник															
6	№ рец.	наименование блюда	масса порц.	пищевые вещ-ва (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
7				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
8		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15	ОБЕД															
16	П00035	капустный салат	50	0.58	2.09	2.2	26.62		31.2		19.8	11.2				
17	П00184	гречка отварная	150	7.46	5.61	35.83	230.44	0.18		0.02		12.98	208.5	59.17	3.94	
18	П00273	мясная котлета	80	14.6	14.88	16.64	222.53	0.06	0.1	17.98		27.35	103.99	2008	0.94	
19	Ф00615	чай с сахаром	200	0.20		14.00	28.00					6.00				0.40
20	1	хлеб пшеничный	30	2.31	0.24	14.85	70.8	0.28				44.72	274.56	80.08	5.2	
21	Ф00553	подлив	30	0.35	1.26	2.41	22	0.01	0.71	0.01		4.76	6.67	3.46	0.14	
22		Всего в ОБЕД		25.50	24.08	85.93	600.39	0.53	32.01	18.01	19.8	107.01	593.72	2150.7	10.62	
23	ПОЛДНИК															
24		коктейль молочный	200	6.4	5.6	18.6	646									
25																
26																
27																
28		Всего в ПОЛДНИК		6.40	5.60	18.60	646.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29		Всего в 1 неделю понедельник		31.90	29.68	104.53	1246.39	0.53	32.01	18.01	19.8	107.01	593.72	2150.7	10.62	
30																
31																

